

Mach mit beim nationalen Schwing Schnuppertag.

TEILCH



Am
6. Sept.
2025

09:30 - 11:00 Uhr Schwinghallä Rubiswil



EIDGENÖSSISCHER
SCHWINGERVERBAND
Association fédérale de lutte suisse

Partnerin der ESV-Nachwuchsförderung

MIGROS

HEI – STEIG MIT UNS IN DIE SCHWINGHOSEN!

Am Schwinger Schnuppertag vom **Samstag, 6. September 2025** führen wir dich Zug um Zug in unsere coole Sportart ein. Nimm doch auch gleich noch deine Freunde mit, denn gemeinsam macht es noch mehr Spass!

Das alles erwartet dich

9.30 Uhr: Start zum Schnuppertag in unserem Schwingkeller bei der Schulanlage Rubiswil in Ibach.

Demoschwingen: Wir zeigen dir die bekanntesten Schwingergriffe.

Schwing selber: Du steigst selber in die Schwinghose und probierst die ersten Schwünge.

Plauschwettkampf: Am abschliessenden Plauschwettkampf kannst du um den Titel «Schnuppertag-Schwingerkönig» kämpfen.

Imbiss: Schwingen macht hungrig und durstig, darum gibt's nach dem Plauschwettkampf für alle einen Gratis-Imbiss.

Andenken: Alle Schnupper-Schwinger erhalten ein Erinnerungsgeschenk.

Mitnehmen: Turnkleider, Turnschuhe und Duschzeug. Ebenfalls freuen wir uns auf deine Eltern.

11.00 Uhr: Ende des Schnuppertages.

Wir freuen uns auf dich!

Dein Schwingerverband am Mythen
www.mythenverband.ch

Deine Ansprechperson ist:

Damian Gisler
Erlenstrasse 23
6438 Ibach
079 827 93 80
gida81@kfanet.ch